

Herboristerie hermétique

Un dialogue intuitif avec le Végétal

Formation par Christophe Perret-Gentil, Biologiste et Herboriste

L'objectif de cette formation est de tisser un partenariat sensé entre l'être Humain et le Végétal autour des processus thérapeutiques élaborés par la Nature en allant au-delà de l'approche moderne de l'herboristerie, qui réduit souvent la plante à un simple concentré de principes actifs.

Une observation holistique de la plante nous permet de réaliser un acte concret, en nous offrant le témoignage de nous-mêmes. Elle nous aide à former en nous une vision intérieure, un espace pour l'accueillir en nous à la place qui lui revient.

Inspiré par le Végétal, notre témoignage ne peut être que vrai car il vibre avec la même énergie que celle qui régit la plante, puisqu'en elle, l'esprit et la matière se sont unis dans le grand principe créateur.

Ce que nous voyons sous nos yeux, s'est déjà réalisé et continue à se manifester dans la plus grande perfection, relié à la même Source que nous, dans un cycle immuable, sans commencement ni fin.

Et c'est bien le sentiment d'aboutissement de cette perfection de l'œuvre végétale qui va contribuer à l'élévation de notre âme.

Entre la plante et nous naît une forme de « compréhension spirituelle » qui nous apporte la plénitude de l'Amour en tant qu'héritage de l'humanité.

Les peurs s'éloignent, un message *inspirateur de Santé* apparaît dans notre corps et dans notre cœur brûle la vénération pour la beauté de la Vie.



Notre formation s'inspire de manière respectueuse des courants de pensées qui ont sculpté la relation thérapeutique avec les plantes à travers les âges. L'être humain y est considéré comme un miroir, une empreinte de ce qui l'entoure, un **microcosme** dans le **macrocosme**. La compréhension de ce langage réciproque entre la forme et l'essence nous donne accès spontanément aux mystères de la Nature.

Notre enseignement est articulé en **sept volets**¹, représentatifs chacun de l'une des formes d'expression de la plante médicinale, conduisant à l'élaboration de son processus de guérison '*Heilmittelbild*'.

¹ A noter que les différents volets ne sont pas abordés de manière linéaire mais s'entremêlent dans l'enseignement.

1. La levée de dormance

Le simple fait que la plante soit un être polaire entre ciel et terre en se révélant à la lumière représente déjà pour nous une énigme. Quelles sont les conditions qui l'ont amenée à pousser ici plutôt qu'ailleurs ? Quelles informations le sol lui a-t-elle transmises et comment s'est-elle sentie invitée puis accueillie dans son environnement ?

2. Les quatre éléments

Pour pleinement appréhender la mission du végétal dans son devenir, notre deuxième point d'accroche après l'apparition de la plante à la lumière est de comprendre de quelle manière les quatre éléments s'expriment dans la morphologie et les organes de la plante. Les plantes médicinales sont en ceci "spéciales" qu'elles délaissent certains éléments pour en privilégier d'autres par compensation. Si l'Ortie s'exprime à travers l'Eau et le Feu, la Camomille elle laissera parler en abondance l'élément Air. Chez l'être humain, ces quatre Eléments font écho à la saisonnalité des Tempéraments.

3. Les sept planètes

Le volet suivant, qui nous amène à affiner notre approche sensitive est en référence avec les sept planètes majeures du système solaire visibles à l'œil nu qui chacune prend part de façon plus ou moins active à la morphologie du Végétal, aussi bien dans l'espace que dans le temps. Chez l'humain, ces planètes gouvernent chacune un organe ou une fonction de notre organisme

4. La communauté du Vivant

Une fois ces étapes franchies, l'observation s'attache à établir les circonstances dans lesquelles la plante s'associe avec ses partenaires, pour former une communauté dans laquelle chacun participe à l'ensemble de l'œuvre. Il est alors intéressant de se pencher sur les associations de plantes dans la nature et comment celles-ci peuvent former des partenariats dans des formules thérapeutiques.

5. L'histoire du Paysage

Afin de mieux comprendre le message du Végétal, il est utile de le replacer dans un contexte plus large. Les biomes climatiques, les différents éléments d'un paysage et l'histoire d'un lieu, sont autant d'éléments à prendre en compte dans notre travail avec la Plante médicinale, tout en sachant qu'ils vont former en nous les atmosphères de nos paysages intérieurs.

6. Partenariat Plante-Humain

Ici nous aborderons la culture des plantes médicinales et aromatiques, ainsi que la charte de conduite du cueilleur/euse. Dans un esprit de collaboration nous étudierons des portraits de plantes et le message qu'elles nous adressent en les révélant à notre âme.

7. L'image de la Guérison

Une lecture holistique fait le pont entre l'identité d'une plante et les vertus thérapeutiques qu'elle développe au cours de son vécu. Au final, la plante, dans ses différentes formes d'expression, nous permet d'accueillir la lumière, garante de l'image de la Guérison. Nous aborderons les différentes formes galéniques (tisanes, huiles essentielles, teintures mères, spagyrie, gemmothérapie...) en nous initiant à la notion de diagnostic.

Glossaire botanique

Ici vous trouverez des documents pour acquérir des notions de base en botanique, ainsi qu'une liste des plantes médicinales qui doivent être connues au terme de la formation.